

Winterhallentraining TCR – Beutelsbach 2011/2012

Auch dieses Jahr bieten wir wieder verschiedene Möglichkeiten an, das Winterhallentraining zu gestalten. Neben dem regulären Wintertraining, welches ganz normal in der 3er Gruppe einmal wöchentlich 45 min stattfindet gibt es auch wieder die Möglichkeit etwas intensiver zu trainieren.

Die Planung und Einteilung der Trainingsgruppen müssen mit dem Trainer abgesprochen werden.

1 Reguläres Club-Training: 18 Einheiten á 45 min in der 3er-Gruppe

Zeitraum 24.10.2011 – 01.04.2012 (1 mal pro Woche)

3er-Gruppe, 18 Einheiten (á 45 min): 195,- €

2. Intensivtraining 18 Einheiten á 45min in der 2er-Gruppe

2er-Gruppe, 18 Einheiten (á 45 min): 295,- €

3. Intensivtraining 18 Einheiten á 90 min in der 3er-Gruppe

3er-Gruppe, 18 Einheiten (á 90 min): 390,- €

(Natürlich ist ein Einzeltraining oder 2 mal Gruppen-Training pro Woche auch möglich, oder ganz andere Formen, bei Interesse bei dem Trainer bitte nachfragen.)